

<b>FORMATION PRISE DE PAROLE A l'aide de l'outil Théâtre PROGRAMME</b>		
<b>Intervenant : JEAN LUC COHEN COMEDIEN FORMATEUR</b>		
Tel : 0646290892 www.theatreplus.fr	<a href="mailto:cohen.jluc@gmail.com">cohen.jluc@gmail.com</a>	Site :
<b>PUBLIC</b>		
Elus		
<b>OBJECTIFS</b>		
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Prendre conscience des différents paramètres facilitateurs de la communication orale</li><li>✓ conduire la parole avec plus de précision et de justesse.</li><li>✓ La voix, un outil de persuasion</li><li>✓ Développer l'assertivité</li><li>✓ Transmettre la bonne émotion</li><li>✓ Parler avec le corps</li><li>✓ Conduire sa communication avec justesse</li></ul>		
<b>OUTILS</b>		
<ul style="list-style-type: none"><li>• Outil Théâtre : Appropriation de techniques grâce aux jeux de rôle —&gt; Distanciation</li><li>• Outil vidéo Mise en situation réelle filmée : autoscopie, vidéoscopie</li><li>• Support pdf en fin de formation</li><li>• Suivi selon le cahier des charges établi au préalable</li></ul>		

<b>CREATION DES CONDITIONS DE COMMUNICATION OPTIMALE</b>
--

<b>L'orateur et son auditoire</b>
-----------------------------------

- Créer le contact avec le public
- Définir l'espace scénique
- Définir son espace vocal et physique
- La méthode interactive

<b>Techniques d'expression orale</b>
--------------------------------------

- Respiration
- Voix fréquence- intensité- amplitude.
- Articulation
- Vocabulaire

Exercices ludiques

<b>Les différentes représentations et le cadre de référence</b>
---

- Projection / interprétation / préjugés

- Les règles de base de la prise de parole dans différentes situations professionnelles
- Mise en place de la structure :
- Se faire entendre/comprendre/Intéresser/Convaincre

<b>La maîtrise du silence</b>
-------------------------------

- Donner de l'intention à son message
- Comprendre et accepter le silence
- Ponctuer son discours dans l'authenticité

- Le message assertif : Interventions filmées et mesures correctives
- Développer sa « vérité »

**En savoir un peu plus sur**

**JEAN LUC COHEN**  
**COMEDIEN FORMATEUR**

**Hier**

- Commercial/Manager/Directeur commercial  
 Dans l'Industrie pharmaceutique 15 ans
- Responsable de la formation chez Sholl/Durex  
 Directeur commercial régional chez Idim Pharma

**Aujourd'hui****Depuis**

- Formateur Commerce communication Afpa / Cci / Esicad/ Fmi/ Grpe E.I...  
 Accompagnant à la prise de parole en public 12 ans
- Comédien 11 ans
- Professeur de théâtre (Enfants/Ados/Adultes/Public handicapé) 8 ans
- Metteur en scène 5 ans

*A savoir:****Il joue avec Michel Galabru depuis 2010***

*Met en scène des comédiens handicapés*  
*Pratique la direction d'acteurs dans différentes troupes de la région*  
*Dirige la troupe théâtre plus*